

Niveau du Fardeau chez l'aidant Naturel du Patient Atteint de la Maladie D'Alzheimer

I. Hachaichi (1)
L. Ghanmi (2,8)
F. Sagar (1)
S. Hachaichi (6)
S. Sghaier (3)
H. Hsine (3)
Z. Ghodhbane (3)
S. Salah (3)
L. Chenik (4)
Y. Ammar (5)
F. Amorri (6)
A. Jabr (7)
K. Zitoun (2)
Mouna Abbes (2)

- (1) Groupement de santé de Base Ghannouch. Gabes (Tunisie).
(2) Service de psychiatrie, Hôpital Régional de Gabès (Tunisie).
(3) Hôpital de circonscription de Wedhref. (Tunisie).
(4) Unité médicale du centre des personnes âgées à Gammarth (Tunisie).
(5) Hopital de Zarzis (Tunisie).
(6) Hopital régional de Gabes.
(7) Inspection médicale du travail de Gabes .
(8) Faculté de Médecine de Sfax

Citation: I. Hachaichi, L. Ghanmi, F. Sagar, S. Hachaichi, S. Sghaier, H. Hsine, Z. Ghodhbane, S. Salah, L. Chenik, Y. Ammar, F. Amorri, A. Jabr, K. Zitoun, Mouna Abbes. Niveau du Fardeau chez L'aidant Naturel du Patient Atteint de la Maladie D'Alzheimer. Middle East Journal of Age and Ageing, Volume 15, Issue 2, June 2018. DOI: 10.5742/MEJAA.2018.93404

ABSTRACT

Introduction: La famille est la principale source de soutien pour le patient atteint de la maladie d'Alzheimer. Cela peut entraîner un épuisement des aidants du patient.

Objectif: Evaluer le niveau du fardeau chez les aidants du patient atteint de la maladie d'Alzheimer.

Matériel et méthodes: Il s'agit d'une étude transversale, descriptive et analytique. Cette enquête s'est déroulée à la consultation de psychiatrie de l'hôpital régional de Gabès. Ont été inclus tous les aidants qui accompagnaient leurs proches atteints de la maladie d'Alzheimer à leurs rendez-vous (RDV) du 01 novembre 2016 au 15 janvier 2017. Nous avons utilisé un questionnaire comportant les données sociodémographiques et médicales du patient et de l'aidant, ainsi que les caractéristiques de la relation d'aide. L'autonomie du patient été évaluée par l'échelle d'autonomie de Katz (ADL). Nous avons utilisé l'inventaire de fardeau de Zarit pour évaluer le niveau du fardeau chez l'aidant.

Résultats: Nous avons inclus 50 aidants naturels. L'aidant était une femme (74% des cas), d'âge moyen de 46 ans et cohabitait avec le patient dans 68% des cas. Le score moyen de l'échelle de Beck était de 8,18 ($\pm 6,3$). Dans notre étude, la moyenne du fardeau était égale à 43. Le fardeau était perçu comme élevé par 48% des aidants. Un fardeau élevé chez l'aidant était significativement associé à l'absence d'activité de loisirs (83% vs 57%, $p=0.04$), au fait d'être l'aidant principal du malade (83% vs 50%, $p=0.013$) et de cohabiter avec lui (83% vs 53%, $p=0.026$).

Conclusion: Nos résultats reflètent la détresse des aidants naturels des sujets atteints de la maladie d'Alzheimer. C'est une population à risque qui doit bénéficier d'une attention particulière.