

## Caractéristiques de l'aidant naturel du patient atteint de la maladie d'Alzheimer au sud Tunisien

L Ghanmi (1,4)

MH Aoun (1)

R Boukhchina (1)

K Zitoun (1)

F Amorri (2)

A Jabr (3)

Mouna Abbes (1)

(1) Service de psychiatrie, Hôpital Régional de Gabès (Tunisie)

(2) Service des consultations externes, Hôpital Régional de Gabès (Tunisie)

(3) Inspection médicale du travail

(4) Faculté de Médecine de Sfax

**Citation:** L Ghanmi, MH Aoun, R Boukhchina, K Zitoun, F Amorri, A Jabr, Mouna Abbes. Caractéristiques de l'aidant naturel du patient atteint de la maladie d'Alzheimer au sud Tunisien. Middle East Journal of Age and Ageing, Volume 15, Issue 2, June 2018. DOI: 10.5742/MEJAA.2018.93414

### ABSTRACT

**Introduction:** En Tunisie, famille est la principale source de soutien pour le patient atteint de la maladie d'Alzheimer. Elle joue un rôle primordial dans sa prise en charge.

**Objectif:** Dresser le profil sociodémographique de l'aidant naturel du patient atteint de la maladie d'Alzheimer dans la région de Gabès (sud Tunisien).

**Matériel et méthodes:** Il s'agit d'une étude transversale, descriptive. Cette enquête s'est déroulée à la consultation de psychiatrie de l'hôpital régional de Gabès. Ont été inclus tous les aidants qui accompagnaient leurs proches atteints de la maladie d'Alzheimer à leurs rendez-vous (RDV) du 01 novembre 2016 au 15 janvier 2017. Nous avons utilisé un questionnaire comportant les données sociodémographiques et médicales du patient et de l'aidant.

**Résultats:** Nous avons inclus 50 aidants. Les caractéristiques de l'aidant étaient les suivantes : une femme (dans 74% des cas), d'âge moyen de 46 ans, de niveau scolaire secondaire (36% des cas) et mariés (76%). Le nombre moyen d'enfants à charge était de 3 enfants. Dans 60 % des cas, l'aidant était l'enfant du patient. Le reste était soit des conjoints dans 14% des cas ou des belles filles dans 14%. Dans 68% des cas, les aidants vivaient avec les malades (68%). L'ancienneté de l'aide était de  $4 \pm 2$  ans avec une durée moyenne d'aide de 6 heures/jour.

**Conclusion:** Dans notre contexte, le profil de l'aidant naturel du patient atteint de la maladie d'Alzheimer correspond à une femme, d'âge moyen de 46 ans, cohabitant le plus souvent avec le malade.